



„Als Psychologin bin ich täglich in Unternehmen mit den Themen der psychischen Gesundheit sowie mit dem Schlaf- und Erholungsmangel der Mitarbeiter konfrontiert. Die Entspannungskonzepte von Allton mit individuellen Wahlmöglichkeiten, je nach Bedarf, finde ich sehr angenehm. Silke Hausser und Caspar Harbeke beraten auf kompetente Art und Weise mit fundierten langjährigen Erfahrungen und Weitblick.“

Die Powerbalance als Entspannungsliege mit leichten Vibrationen in der Auflagefläche ermöglicht ein schnelles Runterfahren des Körpers und lenkt die Konzentration weg von den Gedankenschleifen hin zu verstärkter Körperwahrnehmung. Die Klangliege kommt aus eigener Kreation und Herstellung und

hat eine sehr hohe Stabilität, Haltbarkeit und Funktionalität. Benutzte Materialien sind praktikabel, abwischbar und austauschbar. Die starke Vielfalt an Farben und Designs lassen sich im Hinblick auf die allgemeine Gestaltung von Räumen in Unternehmen anpassen. Das Soundsystem ist robust sowie leicht zu bedienen. Die Klänge sind mit originalen Klanginstrumenten komponiert und deshalb sehr eingehend.

Deshalb eignet sich die Klangwoge hervorragend für ein kurzes Abschalten oder Nickerchen im meist stressigen Arbeitsalltag. Für jedes Unternehmen mit dem Ziel verbesserter Gesundheit für Mitarbeiter eine effektive Anschaffung für lange Zeit.“

Grit Moschke, Köln

Grit Moschke - Coach, Buchautor
www.fit-mit-grit.de

