



## Musiktherapie mit der Klangwiege

### Erfahrungsbericht von Cordelia Fischer aus Kassel

Seit 2002 arbeite ich mit der Klangwiege, ab 2004 in einer Fachklinik für onkologisch/hämatologische Rehabilitation.



In Einzeltherapien setze ich sie dort vor allem bei Körperbildstörungen nach Operationen, Chemo- und Strahlentherapie ein sowie bei Schlafstörungen und Entspannungsproblemen.

Die wunderschöne runde Wiegenform ermöglicht ein bequemes und besonders beschütztes Liegen, was die Selbstfürsorge – ein immer wiederkehrendes Thema – ideal unterstützt. Ganz besonders schätze ich die Quintstimmung. Die Quinte ist, als eines der konsonanten Intervalle, fast allen Menschen angenehm. Sie reguliert den Atemfluss und ermöglicht, je nachdem ob sie aufsteigend oder absteigend gespielt wird, die seelische Bewegung des aus sich Herausgehens oder in sich Hineinkommens.

[www.musiktherapie-kassel.de](http://www.musiktherapie-kassel.de)

